

A la découverte de la Barousse...

côté nature et activités...

Rien n'est plus agréable pour nous que de vous parler de nos belles vallées, alors surtout n'hésitez pas à nous solliciter, nous pourrions vous conseiller sur telle ou telle activité, balade, visite... tout est possible ou presque dans un rayon de 30/45min... faites nous part de vos envies!

Pour vous en donner un petit aperçu, vous trouverez ci-après quelques suggestions, et vous retrouverez toute les infos, prospectus, cartes, au bureau d'accueil!

La Barousse, notre belle vallée : la "force tranquille des Pyrénées", une vallée préservée et sauvage avec une très grande concentration de cervidés, et donc très connue pour le brame du cerf! Mais aussi une vallée riche en eau, ses sources permettent d'alimenter l'un des plus grands réseaux français de distribution d'eau ; la Maison des Sources dans le village voisin de Mauléon-Barousse vous en révélera tous les secrets, et vous mettra sur la piste de l'histoire de la vallée, de son patrimoine, ses forêts, ses pâturages, etc.

Ses monts, ses cabanes de bergers, hauts pâturages, rivières, ses points de vue avec le Port de Balès et le Mont Né, mais aussi le Mont Sacon (ou Tourroc) et sa table d'orientation qui surplombe de larges falaises.

Ses curiosités naturelles avec le gouffre de la Saoule et son patrimoine culturel avec notamment le Château des Comtes du Comminges à Bramevaque, St Bertrand de Comminges, sa cathédrale inscrite au Patrimoine Mondial de l'Unesco et son magnifique orgue, et l'église St Just de Valcabrère à l'entrée de la vallée, les grottes préhistoriques de Gargas et Nesploria...

Côté aventures et découvertes pour vos petits-bouts, vous avez la ferme pédagogique Les Jours Heureux à Siradan, mais aussi le parc d'aventures Pyrénées Ho et le parc animalier Aran Park en allant vers Luchon et l'Espagne...

Et histoire de visiter la Barousse et ses alentours autrement, nous pouvons vous indiquer des circuits VTT, cyclos, vous pouvez louer des fatbikes électriques au départ des grottes de Gargas, ou tout type d'engin roulant au départ du Tuc de l'Etang dans la station du Mourtis, qui propose également des circuits découverte en bord de Garonne, Garonne dont vous pouvez suivre le cours au fil de l'eau à bord d'un raft avec Fronsac Rafting ou d'un kayak plus en aval au départ de Valcabrère (loueur sur place).

Nous pouvons aussi vous mettre en relation avec la Ferme du Centaure pour de belles ballades à cheval, ou avec des parapentistes, pour prendre de la hauteur! Les grimpeurs aussi trouveront leur bonheur avec les falaises de Troubat, et le rocher de Cazarilh que vous apercevez depuis les cabanes mais bien d'autres sites encore en Barousse (Sarp) et à proximité (Cierp Gaud, Luchon, etc.), jusqu'au parc national d'Aigues Tortes côté espagnol, sans compter les nombreuses Via Ferratas (Cierp Gaud, au départ de Pyrénées Hô, mais aussi au départ de Les ou Bagergue dans le Val d'Arran) en autonomie ou accompagnées par un guide, n'hésitez pas à nous demander les coordonnées...

Et oui, l'Espagne et la vallée de Luchon vous réservent encore bien des surprises, sports d'eau, canyon, vias ferratas, de magnifiques randos pour tous les goûts et toutes les hauteurs...!

En un mot venez prendre un moment pour en échanger avec nous!

Côté balades en Barousse : nous pouvons vous conseiller des petites balades familiales et vous retrouverez toutes les cartes IGN à disposition au bureau d'accueil (une petite photo avec votre téléphone et vous emmenez votre carte détaillée partout avec vous),

En voici quelques unes :

- histoire de se dégourdir les jambes sans avoir à reprendre la voiture, vous pouvez partir sur la piste des biches tout autour des cabanes (hors période de chasse!!), ou grimper sur le [rocher de Suberpère qui surplombe le village de Cazarilh](#) (1h A/R) : à l'église, tourner à gauche, longer la route sur 200m jusqu'au chemin de Suberpère sur votre droite, et après un slalom entre les maisons, rejoindre la falaise d'escalade et continuer vers le haut en suivant le balisage jaune (au petit col suivre, le sentier qui serpente sur votre droite), jusqu'au beau point de vue sur la Barousse et sur le lac de Mauléon.



Des sentiers balisés ont été aménagés, notamment vers Thèbe (centre de montagne et fromages de brebis) et vers Mauléon (lac, église, château du XIème s, bar et resto, histoire de se désaltérer ou plus..., Maison des Sources et son parc, etc.), nous vous les indiquerons avec plaisir! Le chemin des biches en boucle entre Cazarilh et Mauléon Barousse en passant par son petit lac de pêche et le terrain multisport peut se faire sans souci au départ des cabanes et il faut compter environ 1h/1h15, vous pouvez prolonger le parcours en incluant l'aller retour au gouffre de la Saoule depuis l'Hotel Restaurant des Pyrénées et pourquoi pas le Château de Bramevaque, voir poursuivre par le circuit des amis du lac qui passe par le village de Troubat, ses grottes et ses falaises, avant de redescendre sur Thebe, puis Cazarilh (toutes les options de parcours sont à disposition de vos appareils photos et téléphones sur le bureau d'accueil, ainsi que les fiches topos téléchargeables sur le site de l'office de tourisme Neste Barousse)

- le [Château de Bramevaque](#) (XIème s), depuis la [Maison des Sources](#) (1h30 A/R), par un joli petit chemin forestier, presque à plat (80m de dénivelé), avec le bonheur, pour les petits et les grands, de grimper en haut de la tour du château par le petit escalier du donjon tout étroit et très bien conservé...



Pour la petite histoire et la légende qui s'y rapporte... La dernière comtesse du Comminges, prénommée Marguerite, serait demeurée enfermée pendant plus de 20 ans, séquestrée par son 3ème époux Mathieu, comte de Foix, qui voulait obtenir d'elle la donation du Comté de Comminges. Selon la légende, les gens de la vallée lui firent la réputation d'une ogresse qui réclamait chaque jour un enfant.

Un jour, n'ayant pu trouver d'enfant, ses sbires prirent un veau nouveau-né, mais les meuglements de la vache-mère alertèrent la comtesse et tout le pays, ce qui valut à l'endroit son nom "Bramevaque".



- le **Gouffre de la Saoule**,

Une curiosité naturelle qui vaut le détour!

Il se situe à environ 1km du village de Mauléon Barousse sur la route du Port de Balès, à l'endroit où la route surplombe presque la rivière (Ourse de Ferrère), un petit sentier serpente dans les bois pour rejoindre le bas de la cascade.

Vous pouvez également vous y rendre à pied depuis la Maison des Sources (1h A/R) ou le centre du village de Mauléon.

- Le **Camin du Bois de Sarp** (boucle / 1h30) : depuis le parc de jeux du centre de Sarp à l'entrée de la vallée, sentier de découverte à parcourir en famille pour décrypter le mystère et les secrets des arbres et des plantes qui jalonnent votre itinéraire et de très jolis points de vue.

- Boucle de 3h/3h30 (400m de dénivelé) dans les estives depuis le **Port de Balès** (1755m), vers le **Mont Né** (2147m) et son magnifique panorama à 360° sur la chaîne pyrénéenne, escale détente au **lac de Bordères ou de Bareille**, puis retour à plat via le Port de Pierre Fitte jusqu'au parking voiture.



- Un A/R au **Tourroc ou Mont Sacon** (1541m) qui fait face aux cabanes avec sa table d'orientation au sommet, qui surplombe les falaises et domine les sommets alentours, depuis le village de Sacoué (5h A/R, 950m de dénivelé) ou depuis le col de Mortis au dessus de Sacoué et la carrière que l'on contourne en suivant par la droite, accessible en voiture jusqu'à l'aire naturelle de pique-nique (2h30 A/R, 500m D+)

Cf. fonds de carte topos joints dans ce livret

Le fameux **Pic du Gar** (1785m) au départ de Bezin Garraux, sur la gauche juste avant le tunnel de St Beat, avec le sentier qui sillonne entre les falaises jusqu'au sommet (5h A/R, 1100m D+),

et bien d'autres encore, hors des sentiers battus...

Les prestataires d'activité

Retrouvez toutes les informations sur le site de l'Office de Tourisme de Neste Barousse <https://tourisme-neste-barousse.fr/> ou sur les sites des offices de tourisme aux alentours (Destination Comminges Pyrénées pour le bas de la vallée, et Pyrénées 31 pour la vallée de Luchon / St Beat)

Patrimoine naturel, visites culturelles

Céramiste Sylvie Kunesh à Cazarilh (500m des cabanes, 10min à pied), atelier ouvert au public les vendredis et samedis de 17h à 19h ou sur rdv au 05 62 39 55 82

La Maison des sources, écomusée et aire naturelle pique-nique et baignade, gouffre de la Saoule et Château de Bramevaque (5min en voiture, ou entre 1h et 1h30 à pied au départ des cabanes)

St Bertrand de Comminges et sa cathédrale classée au patrimoine mondiale de l'Unesco (15min des cabanes)

Les Grottes de Gargas et le centre d'interprétation numérique Nesploria (20min des cabanes)

Ferme pédagogique les Jours Heureux à Siradan/ Saléchan (5min des cabanes, visites libres ou guidées, boutique terroir, espaces ombragés, tables de pique-nique, balades à poney en main et surtout des sentiers aménagés au cœur d'un grand parc arboré accueillant de nombreuses espèces (animaux de la ferme et domestiques et animaux de la forêt, alpagas, lamas, walabis, oiseaux etc.)

Le parc animalier Aran Park entre Luchon et Bossost au Col du Portillon, ouverture d'avril à fin octobre, parcours d'1h30 dans la montagne et ombragé à la rencontre des animaux peuplant nos montagnes et les montagnes voisines.

La rando accompagnée à cheval, à pied ou avec un âne

La Ferme du Centaure, avec Olivier et Sophie à Sacoué (10min des cabanes) au 05.62.39.32.52

Le bureau des guides de montagne Neste Barousse, Bruno au 07.82.47.24.44 qui propose également l'initiation au tir à l'arc.

Le bureau des Guides de Luchon, au 05.61.89.56.08 où vous retrouverez notamment Stéphane Poix de Sost, apiculteur en Barousse et guide de montagne (stage de survie et autres)

L'Auberge La Soulan au col de Mente, au pied de la station du Mourtis (30min des cabanes) qui propose la location de raquettes en hiver et la location d'ânes en été, histoire de se balader autrement

La grimpe et/ou la descente accompagnée (escalade , via ferrata, canyon, etc.)

Moniteurs basés en vallée de Barousse :

Cascarr' Escalade avec Joel Cascarre, au 06.83.00.69.00

Le Bureau des Moniteurs Pyrénéens, au 07.49.81.51.87

Pyrénées Vertiges avec Nicolas Brugalla, au 06.08.45.87.81

Pyrénées Aventure avec Patrick Gimat, au 06.80.73.12.66

Nombreuses falaises et rochers école en Barousse et alentours, via ferrata de Cierp Gaud à côté du parc d'aventures Pyrénées Hô (10min des cabanes) et vias ferratas de Les ou Bagergue coté Val d'Aran en Espagne, canyons d'Arlos pour le plus proche (20min des cabanes) et le plus accessible y compris pour les plus petits, mais de nombreux autres également du côté de Luchon et vallées voisines, et côté pyrénées espagnoles également. N'hésitez pas à vous renseigner auprès des guides.

Parc d'aventures Pyrénées Hô avec de nombreuses activités ludiques et à sensation, au sol, sur les rochers, dans les arbres, au-dessus de l'eau et dans les airs.

Au fil de l'eau

Du côté de la Garonne sur sa partie haute :

Antignac / Fronsac Rafting (10min des cabanes) au 05.61.79.19.20

H2O Vives à Luchon au 05.62.00.19.40

La Garonne toujours, mais sur sa partie basse et plus tranquille :

Les Pagaies à Valcabrière au 05.61.95.80.38 (location de kayak)

Du côté de la Neste :

Aquaneste (raft et canoe/kayak) avec Philippe Mas au 06.83.38.41.40

Pour la pêche de nombreuses possibilités s'offrent à vous, rivières (l'Ourse, la Neste et leurs affluents) et lacs (lac de Mauléon, lac de Saléchan, lac de Loures, lac de Cierp Gaud, sans compter les lacs de montagnes comme le lac de Bareille accessible depuis le Port de Balès), techniques de pêche variées, vente de cartes de pêches et renseignements auprès de l'office de tourisme Neste Barousse entre autres....

Les deux roues en roue libre ou accompagnée

Location de fatbikes électriques au départ des grottes de Gargas (20min des cabanes) ou de la station du Nistos (45min des cabanes), au 05.62.99.21.30

Location de fatbikes, VTT, vélos de DH et enduro et autres engins qui roulent ou qui glissent au Tuc de l'Etang à la station du Mourtis (30min des cabanes), auprès de François au 05.61.79.60.93, navettes et télésièges actifs durant les vacances scolaires, nombreux parcours pour tous les goûts et tous les niveaux, y compris la Garonne à vélo (et en hiver, tous types d'engins de glisse à la location, y compris skis de randos, raquettes, etc.)

Pyrénées Bike Camp à Siradan (65370, vallée de Barousse, 5 min des cabanes), pour des stages VTT, DH et enduro en Barousse et dans les Pyrénées au 06.71.38.40.31

Pyride au 06.47.80.06.56, parcours découverte de la moto électrique au bord du lac de Cierp Gaud (10min des cabanes, juste après Pyrénées Hô)

Le vol / l'envol accompagné

La Barousse vue du ciel avec Eric Esquirol au 06.80.15.88.73 pour des vols depuis le Tourroc qui fait face aux cabanes et au départ de Sacoué (village des confitures de la mère Naviotte)

Pyrénées Parapente au 06.87.34.20.54 et de nombreux autres qui prennent leur envol depuis la station de Superbagneres au-dessus de Luchon

Aéroclub de Luchon, baptêmes et vols d'initiation en avion / ULM et planeur au 05.61.79.00.48

Sans oublier les vallées voisines ☺ :

Côté Ouest vers la vallée d'Aure et Val Louron, avec le lac de Génos et ses nombreuses activités et le centre thermoludique de Balnea juste sous la station de Peyragudes qui fait la liaison entre nos deux vallées. Plus loin vers l'ouest on rejoint le lac de Payolle, Le Pic du Midi, Argeles et la Coline aux Marmottes, Gavarnie, Lourdes, etc. pour lesquels il faut compter environ entre 1h30 et 2h de route depuis les cabanes selon la destination finale et la saison...

Côté Sud vers le Val d'Aran (30min des cabanes) et le parc national d'Aigues Tortes, la vallée de Benasque et l'Aneto (à pied via le port de Venasque depuis l'Hospice de France au-dessus de Luchon, ou en voiture (2h30 de route via le tunnel de Vielha), ou Ainsa et la sierra de Guarra via St Lary et le tunnel de Bielsa / Aragnouet

Côté Est, vers l'Ariège et ses multiples richesses en passant par la majestueuse grotte du Mas d'Azil et le parc aux dinosaures Exploria....

Les possibilités sont riches et très nombreuses, n'hésitez pas à nous demander conseils selon vos parcours, périples et envies !